

SEMAINE 1

26 août 2024
30 septembre 2024
4 novembre 2024
9 décembre 2024
13 janvier 2025
17 février 2025
24 mars 2025
28 avril 2025
2 juin 2025

SEMAINE 2

2 septembre 2024
7 octobre 2024
11 novembre 2024
16 décembre 2024
20 janvier 2025
24 février 2025
31 mars 2025
5 mai 2025
9 juin 2025

SEMAINE 3

9 septembre 2024
14 octobre 2024
18 novembre 2024
23 décembre 2024
27 janvier 2025
3 mars 2025
7 avril 2025
12 mai 2025
16 juin 2025

SEMAINE 4

16 septembre 2024
21 octobre 2024
25 novembre 2024
30 décembre 2024
3 février 2025
10 mars 2025
14 avril 2025
19 mai 2025

SEMAINE 5

23 septembre 2024
28 octobre 2024
2 décembre 2024
6 janvier 2025
10 février 2025
17 mars 2025
21 avril 2025
26 mai 2025

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SEMAINE 1**

SOUPE :
Crème de carottes et cantaloup

METS PRINCIPAUX :
Boulettes de boeuf à l'asiatique

Rigatoni sauce tomate et origan



SOUPE :
Coquilles et tomates

METS PRINCIPAUX :
Tacos de poisson

Vol-au-vent au poulet

SOUPE :
Poulet et nouilles

METS PRINCIPAUX :
Tourtière (porc)

Poulet dijonnaise au miel, brisures de bacon, gratiné

Pizza

SOUPE :
Crème de poivrons

METS PRINCIPAUX :
Macaroni à la viande (boeuf), sauce rosée, gratiné

Boeuf au brocoli

Poisson du jour

SOUPE :
Minestrone

METS PRINCIPAUX :
Chili con carne (boeuf ou protéine végétale)

Sous-marin italien sur pain naan

Pizza

**SEMAINE 2**

SOUPE :
Crème de chou-fleur

METS PRINCIPAUX :
Poulet à la florentine en croûte

Polpettes de porc et son cube de cheddar

SOUPE :
Bouillon de poulet et légumes

METS PRINCIPAUX :
Spaghetti sauce à la viande ou sauce sans viande (PVT)

Bol Buddha au choix :
- poulet effiloché
- poisson



SOUPE :
Crème de brocoli

METS PRINCIPAUX :
Brochettes de veau

Pâté chinois (porc)

Pizza

SOUPE :
Aux légumes

METS PRINCIPAUX :
Hamburger de boeuf

Cannelloni au fromage, sauce rosée

Poisson du jour

SOUPE :
Crème de poulet

METS PRINCIPAUX :
Croque-monsieur

Escalope de veau, sauce tomate

Pizza

Option

**SEMAINE 3**

SOUPE :
Crème de tomates

METS PRINCIPAUX :
Farfalles pesto et légumes *avec ou sans poulet

Filet mignon de porc, sauce érable



SOUPE :
Poulet et nouilles

METS PRINCIPAUX :
Boeuf africain

Cuisse de poulet à l'indienne

Poisson du jour

SOUPE :
Boeuf et légumes

METS PRINCIPAUX :
Hamburger steak

Rotinis sauce rosée *avec ou sans mergez

Pizza



SOUPE :
Tomates et riz

METS PRINCIPAUX :
Sandwich chaud au poulet

Boulettes de boeuf à la suédoise

Poisson du jour

SOUPE :
Potage à la patate douce

METS PRINCIPAUX :
Lasagne à la viande (boeuf)

Brochette de poulet

Pizza

SEMAINE 4

SOUPE :
Velouté de courge musquée

METS PRINCIPAUX :
Jambalaya

Poulet ou TOFU Général Tao



SOUPE :
Minestrone

METS PRINCIPAUX :
Hamburger de poulet

Spaghetti sauce à la viande ou sauce sans viande (PVT)

Poisson du jour



SOUPE :
Crème de carottes et cantaloup

METS PRINCIPAUX :
Mijoté de saucisses et légumes

Tortellinis, sauce rosée

Pizza

SOUPE :
Aux légumes

METS PRINCIPAUX :
Cheeseburger de porc

Poulet alla parmigiana

Poisson du jour

SOUPE :
Potage de navet à l'érable

METS PRINCIPAUX :
Bar à pâtes : choix de pâtes et choix de sauces

Choix du chef

Pizza

**SEMAINE 5**

SOUPE :
Potage de légumes

METS PRINCIPAUX :
Lasagne à la florentine

Nachos (boeuf OU protéine végétale)



SOUPE :
Tomates et riz

METS PRINCIPAUX :
Saumon teriyaki

Pâté chinois (boeuf)

SOUPE :
Aux légumes

METS PRINCIPAUX :
Gyros (boeuf et agneau)

Mac'n cheese du chef

Pizza

SOUPE :
Crème de tomates

METS PRINCIPAUX :
Wrap au poulet chipotle

Macaroni chinois (boeuf)

Poisson du jour

SOUPE :
Poulet et nouilles

METS PRINCIPAUX :
Burger de porc effiloché

Poulet ou TOFU au beurre

Pizza

**Tous les jours**

- Repas thaï
- Comptoir à sandwich et panini, chaud ou froid
- Bar à Salade et Bol Poké

Mardis et jeudis

Poisson du jour

Mercredis et vendredis PIZZA

Traditionnelle, poulet et bacon BBQ, épinard et fromage de chèvre, spéciale du jour.