

SEMAINE 1

24 août 2020
28 septembre 2020
2 novembre 2020
7 décembre 2020
11 janvier 2021
15 février 2021
22 mars 2021
26 avril 2021
31 mai 2021

SEMAINE 2

31 août 2020
5 octobre 2020
9 novembre 2020
14 décembre 2020
18 janvier 2021
22 février 2021
29 mars 2021
3 mai 2021
7 juin 2021

SEMAINE 3

7 septembre 2020
12 octobre 2020
16 novembre 2020
21 décembre 2020
25 janvier 2021
1 mars 2021
5 avril 2021
10 mai 2021
*14 juin 2021

SEMAINE 4

14 septembre 2020
19 octobre 2020
23 novembre 2020
28 décembre 2020
1 février 2021
8 mars 2021
12 avril 2021
17 mai 2021
*21 juin 2021

SEMAINE 5

21 septembre 2020
26 octobre 2020
30 novembre 2020
4 janvier 2021
8 février 2021
15 mars 2021
19 avril 2021
24 mai 2021

LUNDI
MARDI
MERCREDI
JEUDI
 VENDREDI

SEMAINE 1

SOUPE :
Crème de carottes et cantaloup

METS PRINCIPAUX :
- Boulettes de boeuf asiatiques
- **Boulettes de légumes asiatiques***
- Brochette de poulet souvlakis

SOUPE :
Crème de panais et poires

METS PRINCIPAUX :
- Sauté de porc à la teriyaki
- **Sauté de TOFU à la teriyaki ***
- Vol-au-vent au poulet
- Poisson du jour

SOUPE :
Soupe poulet et nouille

METS PRINCIPAUX :
- Beignets de crabe
- Poulet dijonnaise au miel et
brisure de bacon, gratiné

SOUPE :
Crème de poivrons

METS PRINCIPAUX :
- Sandwich à la viande fumée
- Rotinis à la calabrese
- **Rotinis sauce tomate
et haricots blancs ***
- Poisson du jour

SOUPE :
Minestrone

METS PRINCIPAUX :
- Wrap au poulet chipotle
- Canard à l'érable et petits fruits

SEMAINE 2

SOUPE :
Crème de chou-fleur

METS PRINCIPAUX :
- Coquilles chipotle et bacon
- Poulet Général Tao
- **TOFU Général Tao***

SOUPE :
Soupe poulet et orge

METS PRINCIPAUX :
- Spaghetti sauce à la viande
- Bouilli canadien
- Poisson du jour

SOUPE :
Crème de brocoli et pommes

METS PRINCIPAUX :
- Brochettes de veau
- Poulet au beurre
ou Tikka Masala
- **TOFU au beurre ou Tikka Masala***

SOUPE :
Aux légumes

METS PRINCIPAUX :
- Poitrine de poulet Farwest
- Hamburger de boeuf
- **Hamburger végétarien***
- Poisson du jour

SOUPE :
Velouté de courge musquée

METS PRINCIPAUX :
- Fajitas au poulet
- Rigatonis sauce tomate
et origan

SEMAINE 3

SOUPE :
Aux légumes

METS PRINCIPAUX :
- Farfalles :
au pesto, poulet et légumes
au pesto, végétariennes *
- Filet mignon de porc, sauce érable

SOUPE :
Potage parmentier

METS PRINCIPAUX :
- Cannellonis, fromage, épinard
et sauce rosée
- Hamburger steak
- Poisson du jour

SOUPE :
Poulet et nouilles

METS PRINCIPAUX :
- Burger de dindon
- **Burger végétarien***
- Tourtière

SOUPE :
Potage St-Germain

METS PRINCIPAUX :
- Sandwich chaud au poulet
- Chili con carne (boeuf)
- **Chili végétarien**
- Poisson du jour

SOUPE :
Crème de poulet

METS PRINCIPAUX :
- Escalope de veau,
sauce tomate
- Croque-monsieur

SEMAINE 4

SOUPE :
Potage à la patate douce

METS PRINCIPAUX :
- Pâté au poulet
- Polpettes de porc et
son cube de cheddar

SOUPE :
Crème de poireaux

METS PRINCIPAUX :
- Sauté thaï au poulet
- **Sauté thaï végétarien***
- Tortellinis de veau,
sauce tomate
- Poisson du jour

SOUPE :
Crème de carottes et cantaloup

METS PRINCIPAUX :
- Pilon de poulet, Memphis doux
- Scoobidoos au boeuf
- **Scoobidoos végétariens ***

SOUPE :
Pois

METS PRINCIPAUX :
- Cheesburger de porc
- **Cheesburger végétarien***
- Poulet marengo
- Poisson du jour

SOUPE :
Crème de tomates

METS PRINCIPAUX :
- Boulettes de boeuf
à la suédoise
- Spaghetti sauce à la viande

SEMAINE 5

SOUPE :
Velouté de céleri-rave

METS PRINCIPAUX :
- Lasagne à la florentine
- Nachos
- **Nachos végétariens***

SOUPE :
Légumes

METS PRINCIPAUX :
- Saumon teriyaki
- Coquilles, fromage et poulet
- **Coquilles, fromage et brocolis***
- Poisson du jour

SOUPE :
Tomates et riz

METS PRINCIPAUX :
- Cuisse de poulet BBQ
- Boeuf africain

SOUPE :
Potage de navet à l'érable

METS PRINCIPAUX :
- Saucisses de L'aKabane
- Macaroni chinois au boeuf
- **Macaroni chinois végétarien***
- Poisson du jour

SOUPE :
Poulet et nouilles

METS PRINCIPAUX :
- Burger de porc effiloché
- Pâté chinois au boeuf

***OPTIONS VÉGÉTARIENNES**

L'aKafé une division de L'érablière et salle de réception l'aKabane

Inclus dans votre menu :

Choix de soupe ou salade, votre repas, 1 boisson et dessert.
Féculent et accompagnement au choix du chef selon le menu.

À l'aKafé, nous utilisons exclusivement des produits frais et de première qualité.
Notre défi, vous servir un repas de qualité à la hauteur de vos attentes.

Menu aussi disponible sur notre site web
www.lakafe.com